

FLUXO DE ATENDIMENTO A PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA

SCHMIDT, Allana.¹

SILVA, Bruna Maria.²

OLIVEIRA, Camila Hotz.³

CANHETE, Luana Barbosa.⁴

CHEFFER, Maycon Hoffmann⁵

RESUMO

O Câncer de Mama é um tumor maligno que se desenvolve na mama como consequência de alterações genéticas em algum conjunto de células da mama, que passam a se dividir descontroladamente. Há vários tipos de câncer de mama. Por isso, a doença pode evoluir de diferentes formas. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem mais lentamente. Esses comportamentos distintos se devem a características próprias de cada tumor. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença. O objetivo desse trabalho é descrever o fluxo de atendimento via Sistema Único de Saúde no diagnóstico e tratamento do Câncer de Mama. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relata de caso durante estágio curricular de enfermagem. Resultados: O fluxo de atendimento está organizado em Atenção Primária, Secundária e Terciária. Conclusão: A comunicação entre os três níveis de atenção garante desse modo a prevenção, promoção, recuperação da saúde e a integralidade do cuidado frente ao Câncer de mama.

Palavra Chave: Câncer de Mama, Saúde, Cuidados, Atenção Primária, Secundária e Terciária

¹Discente de Enfermagem do Centro Universitário FAG. E-mail: allanaschmidt06@gmail.com

²Discente de Enfermagem do Centro Universitário FAG. E-mail: bruna_maria01@hotmail.com

³Discente de Enfermagem do Centro Universitário FAG. E-mail: cah_hotz@outlook.com

⁴Discente de Enfermagem do Centro Universitário FAG. E-mail: luanaacanhete@gmail.com

⁵Doutorando em enfermagem – UEM, Docente de Enfermagem na Fundação Assis Gurgacz. E-mail: mayconhcheffer@fag.edu.br.

1. INTRODUÇÃO

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células da mama. Esse processo gera células anormais que se multiplicam, formando um tumor.

Há vários tipos de câncer de mama. Por isso, a doença pode evoluir de diferentes formas. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem mais lentamente. Esses comportamentos distintos se devem a características próprias de cada tumor. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Existe tratamento para câncer de mama, e o Ministério da Saúde oferece atendimento por meio do Sistema Único de Saúde (SUS).

Estimativa de novos casos: 66.280 (2020 - INCA)

Número de mortes: 17.763, sendo 17.572 mulheres e 189 homens (2018 - Atlas de Mortalidade por Câncer - SIM).

2. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

2.1 Atenção Primária:

É na Atenção Primária, que temos o primeiro contato com o paciente e a suspeita da doença. Inicia-se nas Unidades Básicas de Saúde as ações de prevenção contra o Câncer de Mama, é também, a porta de entrada para uma atenção especializada, com os encaminhamentos para médicos especialistas e instituições que realizam a mamografia.

Na Atenção Primária se refere às ações que evitam que o câncer seja diagnosticado em fase avançada, é orientado sobre o auto exame das mamas e fatores relacionados ao estilo de vida.

Alguns exemplos dessas estratégias podem ser encontrados em programas que promovem a prática sexual segura, ajudam pessoas a deixar de fumar, com a luta contra o alcoolismo, orientações sobre dieta saudável e proteção solar, o cumprimento do calendário de vacinação e a prática de exercícios físicos.

2.2 Atenção Secundária

Já na Atenção Secundária, o rastreamento (*screening*) do câncer, tem por finalidade alterar o curso da doença, uma vez que seu início biológico já aconteceu, por meio de intervenções que permitam sua detecção precoce e seu tratamento oportuno. Apesar de não prevenirem a causa inicial da doença, podem prevenir a progressão para o estágio sintomático.

Por isso, é essencial sensibilizar a população e profissionais de saúde para o reconhecimento dos sinais e sintomas precoces do câncer, contribuindo para sua detecção em estágios menos avançados e aumentando as chances de sucesso do tratamento preconizado.

Na prevenção secundária para o câncer encontra-se a realização anual dos exames preventivos, dentre eles a mamografia, sangue oculto nas fezes, colonoscopia, dermatoscopia, Papanicolau, dentre outros.

2.3. Atenção Terciária

Quando o paciente se encontra na Atenção Terciária, significa que a sua patologia já está na fase aguda, ou seja, causa de recorrência à urgência e internamento, por sua vez, visa dar agilidade ao processo de diagnóstico de câncer em pacientes que já apresentam os sintomas e algum comprometimento físico ou fisiológico. A técnica escolhida para tratamento depende da gravidade do quadro, podendo ser conservadora, radical ou ultra-radical (mastectomia total). A radioterapia, a quimioterapia, e a hormonioterapia poderão ser procedimentos coadjuvantes da cirurgia, ou utilizados apenas em casos isolados. Assim como o uso de drogas alvo, quando indicado na tentativa de evitar a recidiva tumoral e melhorar a sobrevida dos pacientes.

2.4 Fase Crônica e Aguda

Para poder descrever se estar na fase crônica ou aguda irá depender do estágios e da elevação da doença.

Estágio 0 - quando o câncer é identificado no estágio 0 pode-se interpretar que a paciente se encontra no nível inicial da doença. Assim, o tratamento utilizado não será tão invasivo e as chances de curas são maiores.

Estágio 1 - este estágio o tumor é relativamente pequeno e não se disseminou para os linfonodos.

Estágio 2 - o tumor da paciente é maior do que o estágio 1 e pode ter se espalhado para alguns linfonodos.

Estágio 3 - a situação é mais grave, uma vez que o tumor se encontra em um tamanho maior. Além disso, o diagnóstico significa que o câncer se espalhou para os nódulos linfáticos ou também para outros tecidos da mama. Por isso, esse estágio é chamado de “câncer de mama localmente avançado”.

Estágio 4 - nesta fase o câncer se espalhou para outros órgãos do corpo e é chamado de “câncer de mama avançado” ou “câncer de mama metastático”.

3. METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo sobre o fluxo de atendimento a pacientes com câncer de mama apresentado como relato de experiência oriundo de atividades práticas supervisionadas durante estágio de assistência em enfermagem na clínica da FAG realizado no mês de Outubro de 2019.

4. ANÁLISES E DISCUSSÕES

Atualmente o Sistema Único de Saúde concentra na Atenção Primária a Saúde (Unidades de Saúde) a porta de entrada do usuário para todos os outros níveis de atenção sendo eles Atenção Secundária (especialistas, clínicas especializadas, ambulatórios) e Atenção Terciária (hospital).

O Câncer de Mama é uma patologia que atinge grande parte da população feminina e raramente homens, o crescimento dela é uma tendência mundial, devido a prevenção não correta, como mudanças dos hábitos alimentares.

Com isso, entendemos a importância das Atenções de Saúde, que estão ali para educar, auxiliar e cuidar dos pacientes que sofrem com essa doença.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esse modelo de porta de entrada via Atenção Primária a Saúde garante a comunicação com todos os níveis de serviço, garantindo assim, a hierarquia entre os estabelecimentos por nível de complexidade e densidades tecnológicas as quais contribuem para a prevenção, promoção e recuperação a saúde no que se trata ao câncer de mama.

Mais do que prevenir podemos destacar que dessa maneira, o Sistema Público de Saúde brasileiro visa garantir a integralidade do cuidado com ações que podem ir desde as orientações/educação em saúde, realização de exames, procedimentos/intervenções cirúrgicas, reabilitação e cura.

REFERÊNCIAS:

Bio em foco. Dia mundial do Câncer: a prevenção do câncer e a promoção da saúde, disponível em: <<http://bioemfoco.com.br/noticia/cancer-prevencao-promocao-saude/#:~:text=A%20principal%20distin%C3%A7%C3%A3o%20entre%20preven%C3%A7%C3%A3o,ou%20quando%20j%C3%A1%20h%C3%A1%20sintomas%20>> Acesso em: 16 out. 2020.

Bushatsky M, Lima KD de, Moraes LX de et al. Revista de Enfermagem UFPE On Line, Recife, 8(10):3429-36, out. 2014 disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/download/10075/10514>> Acesso em: 16 out. 2020.

Côrtes Villela. Estágios do câncer de mama: quais são eles e qual o tratamento referente a cada um, disponível em: <<http://www.cortesvillela.com.br/cancer-de-mama/estagios-cancer-de-mama-quais-sao-eles-e-qual-o-tratamento-referente-cada-um.html>> Acesso em: 16 out. 2020

Gineco. Câncer de mama – doenças femininas, disponível em: <<https://www.gineco.com.br/saude-feminina/doencas-femininas/cancer-de-mama/#convivendo>> Acesso em: 16 out. 2020.

Dr. Costa C. A saúde da mulher – A prevenção do câncer, Rio de Janeiro – RJ – Brasil, mar. 2018 disponível em: <http://www.drcarlos.med.br/artigo_002.html> Acesso em: 16 out. 2020.