

DEFICIÊNCIAS E DOENÇAS OCULTAS E A IMPORTÂNCIA DO CORDÃO DE GIRASSOL

AUTORA: DEBORA BANHADO ROCHA GOMES
ORIENTADOR: ALISSON DONIZETE GIORDANI

BIOLÓGICAS E DA SAÚDE



INTRODUÇÃO

A complexidade da experiência humana frequentemente envolve desafios que não são imediatamente visíveis. Entre estes, encontram-se as "doenças ocultas" e "deficiências ocultas", condições médicas ou limitações que, embora não apresentem sinais externos óbvios, afetam profundamente o bem-estar e a participação social dos indivíduos. A ausência de evidências físicas visíveis muitas vezes resulta em preconceito e falta de compreensão, tornando crucial a conscientização social. Diante desse cenário, o cordão de girassol emergiu como um importante símbolo de identificação e alerta para a necessidade de compreensão e adaptação. Este trabalho tem como objetivo discutir o conceito de deficiências e doenças ocultas, analisar a origem, o significado e a importância do cordão de girassol como ferramenta de identificação e conscientização. Além disso, aborda os aspectos legais e normativos que o legitimam no Brasil, a relevância do reconhecimento para a inclusão e os desafios para sua plena implementação, visando fomentar uma reflexão sobre a acessibilidade atitudinal e a construção de uma sociedade mais inclusiva. .

DESENVOLVIMENTO

O desenvolvimento da pesquisa define deficiências e doenças ocultas como condições médicas não visíveis externamente (a exemplo de Transtorno do Espectro Autista, fibromialgia, transtornos de ansiedade), que impactam significativamente a vida dos indivíduos. Apesar de reconhecidas legalmente, como pela Lei nº 14.624/2023 no Brasil, a falta de sinais óbvios frequentemente leva a preconceitos. Como resposta, o cordão de girassol surgiu em 2016 no Reino Unido (Hidden Disabilities Sunflower Scheme) e foi adotado globalmente, inclusive no Brasil, como um símbolo discreto para identificar essas necessidades. Ele visa promover compreensão, paciência e adaptações no atendimento, simbolizando resiliência e adaptabilidade. No Brasil, a Lei nº 14.624/2023 oficializou o cordão como símbolo nacional para deficiências ocultas, alinhando-se a normativas internacionais como a Convenção da ONU.



Fonte: <https://encr.pw/vGxg1>

Seu uso é opcional, não substitui documentos comprobatórios quando exigidos, e sua ausência não anula direitos.

O reconhecimento dessas condições é vital para a inclusão, e o cordão facilita a chamada "acessibilidade atitudinal" – a disposição das pessoas em agir com empatia, respeito e paciência. Ele ajuda a alertar sobre a necessidade de apoio, promover acolhimento e prevenir constrangimentos.

Contudo, a plena eficácia do cordão enfrenta desafios como o desconhecimento público e profissional sobre seu significado, o risco de julgamentos inadequados e a necessidade de formação contínua. Por isso, campanhas de conscientização são essenciais para consolidá-lo como um verdadeiro instrumento de inclusão e respeito.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O cordão de girassol representa muito mais do que um simples acessório; ele é um símbolo potente de respeito, compreensão e apoio às pessoas que vivem com deficiências e doenças invisíveis. O reconhecimento legal dessa iniciativa no Brasil, através da Lei nº 14.624/2023, é um passo significativo para a construção de uma sociedade mais justa, humana e inclusiva. Iniciativas globais como o Hidden Disabilities Sunflower Scheme e o engajamento de indivíduos como Flávia Callafange, que foi pioneira em trazer o cordão ao Brasil, reforçam que a luta pela inclusão é um esforço contínuo e colaborativo. Ao incorporar essa prática, o Brasil avança na efetivação dos direitos das pessoas com deficiência, ampliando o conceito de acessibilidade para além do que é fisicamente visível e tangível.

Contudo, a legislação por si só não garante a mudança cultural necessária. É imperativo que haja investimento em campanhas de conscientização e treinamento para que o cordão de girassol cumpra seu propósito de facilitar o dia a dia das pessoas com necessidades ocultas, promovendo a empatia e a acessibilidade atitudinal em todos os setores da sociedade.

REFERÊNCIAS

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/radioagencia-nacional/saude/audio/2025-04/o-cordao-de-girassol-como-identificacao-de-deficiencias-invisiveis> Acesso em: 22 mai. 2025.

HIDDEN DISABILITIES SUNFLOWER. Hidden Disabilities Sunflower Scheme. Disponível em: <https://hiddendisabilitiesstore.com> Acesso em: 27 abr. 2025.

https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2023-2026/2023/lei/l14624.htm Acesso em: 25 mai. 2025.