

HEPATITE B: ASPECTOS GERAIS SOBRE A DOENÇA

DALLAGNHOL, Bárbara
LUIZA FORTUNATO
LAURINDO, Maria
MIRANDA PEREIRA, Maísa
LUIZA ERNZEN, Nathália
PEDER, Leyde

BIOLÓGICAS E DA SAÚDE



INTRODUÇÃO

Afetando principalmente o fígado, a hepatite B é uma doença infecciosa causada pelo vírus da hepatite (HBV). Ele está no sangue e secreções, de tal maneira, a hepatite é classificada como uma infecção sexualmente transmissível. Em grande parte dos casos em adultos, a doença evolui de forma assintomática, sendo eliminada em até seis meses devido a presença de anticorpos anti-Hbs. Entretanto, algumas infecções podem persistir mesmo após esse período, mantendo a presença do marcador HBsAg no sangue, tornando-as uma infecção crônica. Quando presentes, os sinais e sintomas, são comuns às demais doenças crônicas do fígado e costumam manifestar-se apenas em fases mais avançadas da doença, sendo eles: cansaço, tontura, enjoo e/ou vômitos, febre e dor abdominal. Menos de um terço dos pacientes com hepatite B possuem pele e olhos amarelados (de MORAES PINTO, S/D).

Dessa forma o presente artigo tem como objetivo trazer informações a respeito da hepatite B, bem como formas de transmissão, prevenção, tratamento e vacinas.

.

DESENVOLVIMENTO

A principal forma de transmissão do vírus da Hepatite B pode ocorrer por via sexual ou via parenteral, a transmissão vertical (materno-infantil), compartilhamento de equipamentos de usuários de drogas, de tatuagens ou piercings, ou até mesmo serviços de manicure, odontologia ou podologia podem ser causas frequentes da disseminação desse vírus (GOV-RS, S/D).

O tratamento com antivirais específicos está disponível no SUS e quando necessário, é importante evitar o consumo de bebidas alcoólicas. Os tratamentos oferecidos atualmente não curam a Hepatite B, mas podem reduzir a incidência de câncer de fígado, retardar a cirrose e melhorar a sobrevida a longo prazo. Sendo assim, a melhor maneira de prevenção contra a Hepatite B, sendo extremamente eficaz e segura é a vacinação. A vacina é disponibilizada pelo SUS nas unidades básicas de saúde, e está prevista no calendário de vacinação infantil. Não compartilhar objetos de uso pessoal e usar preservativo nas relações sexuais são cuidados que ajudam na prevenção da infecção pelo HBV. (GOV.BR)

Conforme as informações descritas acima, pode-se concluir que a hepatite B é uma doença infecciosa de grande relevância para saúde pública, por conta da sua fácil contaminação e potencial de evolução para quadros mais graves, como cirrose e câncer hepático. Embora a maioria dos casos sejam assintomáticos, é indispensável o acompanhamento médico para evitar complicações. O uso de preservativo, a não utilização de objetos pessoais compartilhados, e o cuidado em procedimentos estéticos e médicos são maneiras de evitar a contaminação

O tratamento disponível até o momento contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes, retardando a progressão da doença e reduzindo o risco de complicações hepáticas severas. Sendo assim, de forma eficaz e eficiente, a vacinação se destaca como a principal forma de prevenção.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, trazer informações e a prevenção com vacinas são os principais aliados no combate à hepatite B. A adoção de medidas preventivas e a busca por diagnóstico precoce são essenciais para minimizar os impactos dessa doença na população e garantir uma melhor qualidade de vida para os indivíduos acometidos. Além, informar a população desde cedo sobre a doença é uma das escolhas certas para que os casos de hepatite tendam a diminuir.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Diagnóstico e Tratamento da hepatite B. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rsbmt/a/3mWxXKfd9fCgJx4DmRjkhfy/abstract/?lang=pt>> Acesso em: 16 de março de 2025

BRASIL. Hepatite B. Disponível em: <<https://antigo.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/hv/o-que-sao-hepatites/hepatite-b>> Acesso em: 11 de março de 2025

BRASIL. Transmissão e sintomas. Disponível em: <<https://saude.rs.gov.br/vias-de-contagio-e-sintomas#:~:text=A%20transmiss%C3%A3o%20do%20v%C3%ADrus%20da,frequente%20de%20dissemina%C3%A7%C3%A3o%20desse%20v%C3%ADrus.>>>. Acesso em: 15 de março de 2025

BRASIL. Diagnóstico e Tratamento da hepatite B. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rsbmt/a/3mWxXKfd9fCgJx4DmRjkhfy/abstract/?lang=pt>> Acesso em: 16 de março de 2025