

RUBÉOLA: SINTOMAS, DIAGNÓSTICO E PREVENÇÃO.

BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

MÓLL, Bárbara;
FREIRE, Larissa;
ZWICK, Flávia;
PEDER, Leyde.



INTRODUÇÃO

A Rubéola é uma doença infecciosa viral aguda que afeta principalmente crianças e adultos jovens. Embora sua manifestação seja de sintomas leves, é preocupante principalmente durante a gestação, podendo causar complicações sérias ao feto.

Em muitos casos, essa doença pode até passar de forma imperceptível, mas quando acomete grávidas no primeiro trimestre de gestação, pode levar à má formações congênitas no feto.

Atualmente com o avanço na vacinação, casos de Rubéola tem se tornado menos frequentes, mas a erradicação dessa doença depende das altas coberturas vacinais e da vigilância epidemiológica constante. O objetivo do presente trabalho foi trazer informações sobre a Rubéola e a importância da vacinação para a prevenção da mesma, principalmente em grávidas.

METODOLOGIA

A metodologia aplicada nesta pesquisa envolveu a revisão bibliográfica de artigos dos anos de 2020 à 2025, sobre a Rubéola, uma doença preocupante principalmente em grávidas. Afim de abordar assuntos como prevenção, diagnóstico e tratamento. Além do papel essencial da vacina ao evitar a disseminação de casos e as consequências relacionadas a doença.

DESENVOLVIMENTO

A Rubéola é uma doença transmitida pelo vírus do gênero Rubivirus, pertencente à família Togaviridae. A transmissão desta, ocorre por vias respiratórias (gotículas eliminadas através do espirro, fala ou tosse) e por transmissão vertical, em que a mãe infectada transmite para o bebê durante a gestação. Neste último caso, há uma preocupação maior, visto que, pode levar o feto à Síndrome da Rubéola Congênita e afetar a mãe, acarretando no aborto e natimorto.

Entre os principais sintomas da doença estão febre baixa, mal-estar, linfonodos aumentados (nuca e atrás das orelhas), manchas avermelhadas na pele (iniciam no rosto e se espalham pelo corpo) e dores articulares.



Figura 1 – Exantemas (Manchas Vermelhas decorrentes da Rubéola)
Fonte: SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO PARANÁ (SEED-PR), 2025. Disponível em: <http://www.ciencias.seed.pr.gov.br/modules/galeria/detalhe.php?foto=2149&evento=3>. Acesso em: 20 maio 2025.

Para diagnóstico é necessário uma avaliação clínica e a confirmação através de exames laboratoriais, como para detecção de anticorpos IgM (infecção recente) e IgG (imunidade por infecção natural ou por vacinação) contra o vírus da Rubéola.

A vacinação com tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) é a principal e mais eficaz forma de prevenção, sendo indicada para crianças e adultos que ainda não foram imunizados. A vacinação em mulheres férteis deve estar em dia antes da gravidez e se grávidas, deve-se evitar contato com pessoas infectadas.

As medidas adotadas para tratamento, já que não existe um específico, são repouso, hidratação e controle de sintomas como febre e dores (uso de antitérmicos e analgésicos).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Apesar de ser considerada uma infecção leve na maioria dos casos, a Rubéola representa uma ameaça significativa à saúde fetal quando se manifesta durante a gestação.

O controle da doença depende essencialmente da vacinação em larga escala e da conscientização da população, especialmente mulheres em idade fértil. Desta maneira, se faz indispensável, a manutenção das estratégias de imunização, vigilância e educação em saúde para prevenir novos casos e proteger futuras gerações dos riscos relacionados à Rubéola.

REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Rubéola. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/r/rubeola>. Acesso em: 22 maio 2025.

CLINSPLACE. Rubéola: sintomas, prevenção e tratamentos – tudo o que você precisa saber. 4 set. 2024. Disponível em: <https://blog.clinspace.com.br/rubeola-sintomas-prevencao-tratamentos-guia-completo/>. Acesso em: 22 maio 2025.

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN. Rubéola: Sintomas, Causas e Tratamentos. Publicado em: 12 fev. 2020. Atualizado em: 27 jan. 2025. Disponível em: <https://www.einstein.br/n/glossario-de-saude/rubeola>. Acesso em: 22 maio 2025

MUNDO EDUCAÇÃO. Rubéola. Disponível em: <https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/rubeola.htm>. Acesso em: 22 maio 2025.

CLINSPLACE. Rubéola: sintomas, prevenção e tratamentos – tudo o que você precisa saber. 4 set. 2024. Disponível em: <https://blog.clinspace.com.br/rubeola-sintomas-prevencao-tratamentos-guia-completo/>. Acesso em: 30 maio 2025.

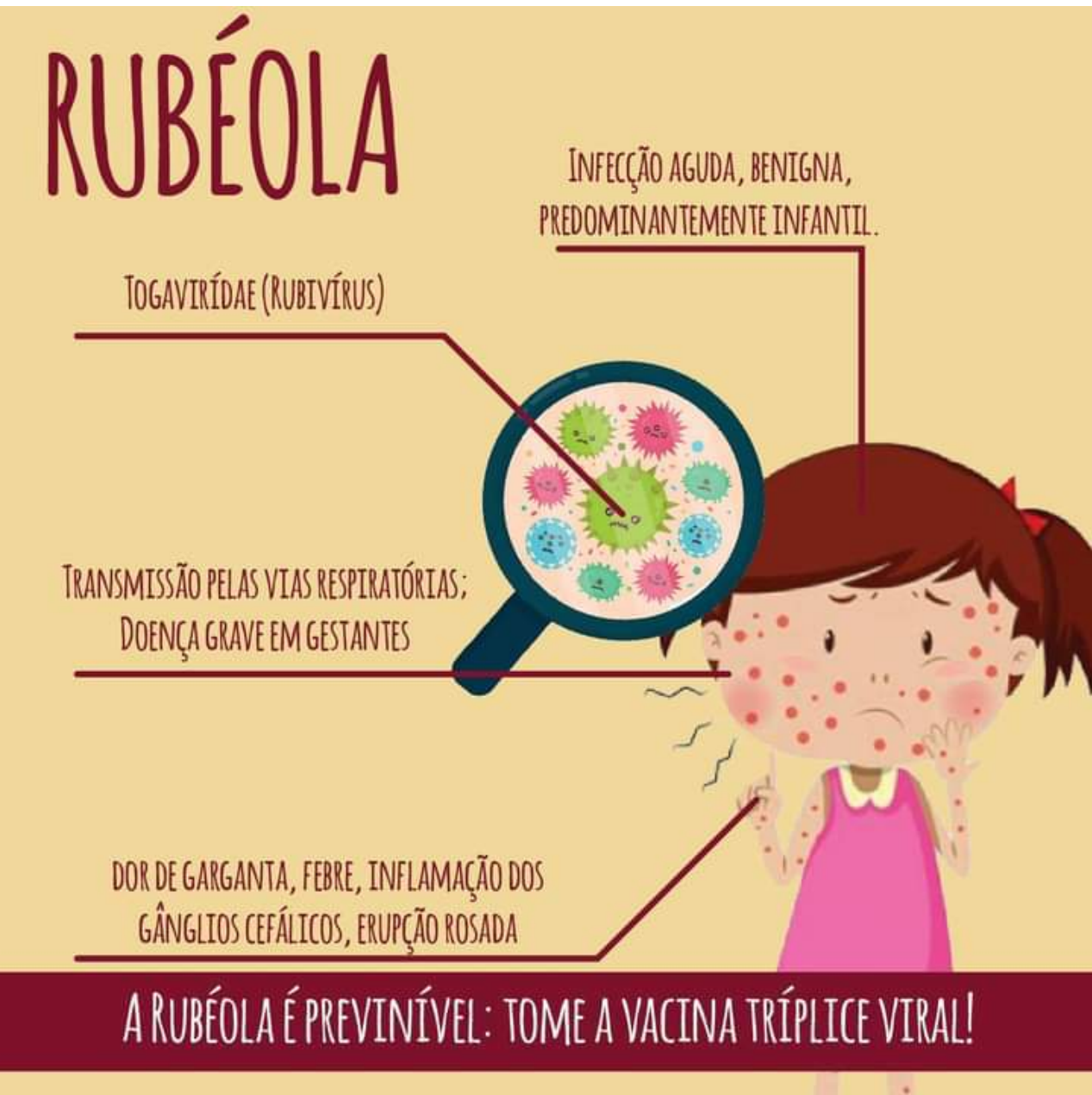


Figura 2 - O que é a Rubéola
UFMG. Rubéola. ObservaPediatria, 2023. Disponível em: <https://www.medicina.ufmg.br/observaped/rubeola%E2%80%AF%E2%80%AF/>. Acesso em: 26 maio 2025.