

UMA IMERSÃO AO MUNDO DA FISIOTERAPIA DESPORTIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ALVES, Juliana
DE JESUS, Caroline Martins
TAGLIETTI, Marcelo

BIOLÓGICAS E DA SAÚDE



INTRODUÇÃO

Neste trabalho apresentaremos sobre a nossa experiência no Projeto de Extensão que nos levou a auxiliar na 1ª Corrida da Polícia Penal Federal – PPF. Gostaríamos de expor nosso relato para que acadêmicos e professores entendam que apesar de ser algo diferente do habitual é algo relevante para nossa formação acadêmica e que novas oportunidades semelhantes a essa seria algo muito interessante para nosso crescimento profissional. Além disso, acreditamos que a troca de experiências e conhecimentos entre alunos e professores pode enriquecer ainda mais nossa formação, preparando-nos para os desafios do mercado de trabalho e permitindo-nos desenvolver habilidades práticas e teóricas essenciais para nossa formação.

O PROEX –Extensão Escola da Coluna e Terapia Manual é uma matéria que nós oportuniza a participar de eventos podendo aplicar a teoria na prática. Tendo em vista que nos fornece conhecimento, pensamento dinâmico e melhora técnica, o PROEX desempenha um papel fundamental na nossa formação auxiliando e preparando para os desafios que podemos encontrar nos estágio e mercado de trabalho.

Nós participamos da 1ª Corrida da PPF, aonde ocorreu a largada no Centro de Convenções e Eventos Pedro Luiz Boaretto no dia 16 de março de 2025.

Sendo assim, o objetivo desse estudo é ponderar a experiencia prática de vivenciar o atendimento na área da desportiva, e abrangendo conhecimentos e unindo a teoria com a pratica que são desenvolvida no Proex.

DESENVOLVIMENTO

Adotou-se uma abordagem qualitativa, considerada como método sistemático de investigação, que busca aprofundar a compreensão e explicação acerca de um grupo social e/ou aspectos da realidade, buscando explicar os por quês dos acontecimentos, podendo utilizar de diferentes abordagens (SILVEIRA; CORDOVA, 2009). Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado a partir de experiências teóricas e práticas no PROEX – Extensão Escola da Coluna e Terapia Manual– Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário Assis Gurgacz – FAG – Cascavel/PR.

Figura 1 – Corrida da PPF.



No estabelecimento estávamos presentes em 15 acadêmicos no total com 4 macas a nossa disposição, foi realizado atendimento de liberação miofascial e alongamentos de membros inferiores nos atletas da corrida que chegavam após finalizar seu devido percurso, atletas que chegavam relatando dor em membros inferiores ou articulações era realizado a crioterapia com o protocolo Price.

A participação em eventos como esse é fundamental importância para nós, pois a vivência prática de atendimentos ao paciente nos permite desenvolver habilidades essenciais como empatia, cuidado e comunicação eficaz. Além disso, a experiência na área desportiva é crucial para agregar conhecimentos e se preparar para um futuro campo de atuação.

No entanto gostaríamos de ressaltar que participações assim em eventos enriquece nosso aspecto pessoal logo que a convivência com pacientes nos auxiliam a moldar uma postura profissional mesmo ainda na graduação. E como futuros profissionais, expõem áreas de atuação que podemos exercer e se especializar futuramente.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto concluímos que seria de suma importância realizar-se mais eventos de vivência prática como esse para que os alunos possam desfrutar de novas áreas ou de áreas pouco faladas na graduação. Além disso agradecemos a oportunidade de poder participar e aguardamos que as próximas experiências sejam enriquecedoras como essa.

REFERÊNCIAS

SILVEIRA, D. T.; CORDOVA, F. P. Unidade 2 – A pesquisa científica. In: GERHARDT, T. E.; SILVEIRA, D. T. (Org.). Métodos de Pesquisa. Rio Grande do Sul: UFRGS Editora, 2009. p. 31-42.